

WELKOM BIJ OMNIUM

KIES JOUW ACTIVITEIT EN TIJDSTIP

	Zaterdag 12 & 19 oktober	Zondag 13 & 20 oktober	Maandag 14 oktober	Dinsdag 15 oktober	Woensdag 16 oktober	Donderdag 17 oktober	Vrijdag 18 oktober
Tropisch bos	10.00 - 17.00 u	10.00 - 17.00 u	10.00 - 17.00 u	10.00 - 17.00 u	10.00 - 17.00 u	10.00 - 17.00 u	10.00 - 17.00 u
Recreatief zwemmen	10.00 - 17.30 u (r) 11.15 - 17.30 u (d) 12.45 - 17.30 u (a) 12.45 - 17.30 u (w)	10.00 - 17.30 u (r) 10.00 - 17.30 u (d) 10.00 - 17.30 u (a) 11.00 - 17.30 u (w)	10.00 - 21.30 u (r) 11.00 - 19.00 u (d) 10.30 - 19.00 u (w+a)	10.00 - 21.30 u (r) 10.00 - 18.45 u (d) 10.30 - 19.00 u (w+a)	10.00 - 21.30 u (r) 10.00 - 19.00 u (d) 10.30 - 19.30 u (w+a)	10.00 - 21.30 u (r) 10.00 - 19.15 u (d) 10.30 - 19.00 u (w+a)	10.00 - 21.30 u (r+d) 10.30 - 18.00 u (a) 10.30 - 18.00 u (w)
Banenzwemmen	10.00 - 11.45 u (w)		09.00 - 11.00 u (w+a) 19.00 - 21.30 u (w+a)	19.00 - 21.30 u (w+a)	19.30 - 21.30 u (w+a)	19.00 - 21.30 u (w)	19.30 - 21.00 u (w)
Trimzwemmen		09.00 - 10.00 u (w+a)	07.00 - 08.30 u (w+a)	07.00 - 08.30 u (w+a)	07.00 - 08.30 u (w+a)	07.00 - 08.30 u (w+a)	07.00 - 08.30 u (w+a)
Senioren zwemmen			09.00 - 11.00 u (w+a)	Verzet naar maandag			
Aquarobic			20.15 - 21.00 u (d)			19.30 - 20.15 u (d)	
Aquafit				Vervalt			
Aquajogging			09.20 - 10.05 u (d) 10.15 - 11.00 u (d)	19.00 - 19.45 u (d)	19.15 - 20.00 u (d)		
Aquabootcamp			19.15 - 20.00 u (d)			20.30 - 21.15 u (d)	
50-fit	10.35 - 11.05 u (d)				09.15 - 9.45 u (d)		09.15 - 09.45 u (d)

w = wedstrijdbad a = activiteitenbad d = doelgroepenbad r = recreatiebad

Reumazwemmen, fibromyalgie, fysiozwemmen, volwassen zwemles, aquatherapie en zwangerschapswemmen komen in de herfstvakantie te vervallen.